

Beratungsstandorte:

In Auenwald, umringt von Wiesen und Wäldern,
am Fuße des Schwäbischen Waldes.

Beratung und Freiräume in der Natur

Steinbacher Str. 23
71549 Auenwald-Oberbrüden



So kannst Du uns erreichen:

Telefon: 0179-2208045 Sonja
0176-58856891 Daniel
E-Mail: info@schwabensonne.com Isis
Purusha11@web.de Purusha
Homepage: www.schwabensonne.com

Daniel Bayer: Trommelkurse & Kunstgestaltung

Sonja Ohlinger: Wildkräuterführung, Smoothie-Beratung,
Aurasehen

Gerne auch individuelle Einzeltermine und Workshops nach
Anfrage.

Programm:

Freitag: Anreise ab 16.00 Uhr
18.00 Uhr Kennenlernen am
Lagerfeuer.

Samstagsmorgens: Spaziergang in den
Wald, Kräuterführung und
Kunstgestaltung.

Nachmittag: Trommel bis in den
Abend. Später gemeinsames
Beisammensein am Lagerfeuer mit
Trommeln und Gesang.

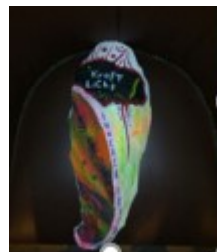
Sonntagmorgen: den Tag mit
Trommeln und Mantra begrüßen,
noch mal die Seele baumeln lassen,
auf dem schönen Schweizerhof.
Abreise um 12.00 Uhr

Anfahrt Schweizer Hof (Spaßplatz
des Retreats)

Schweizerhof 1

71577 Großerlach

www.derschweizerhof.de



RETREAT

mit

ISIS & PURUSHA



Trommelworkshop
Wildkräuterführung
Kunst aus der Natur



RETREAT

mit

ISIS & PURUSHA

8. -10. Juni 2018

Auf dem Schweizerhof bei
Murrhardt/Großelach

Energieausgleich:

160,-Euro incl. Übernachtung im
Heuhotel (oder eigenem Zelt)
Verpflegung (gemeinsam kochen)
Kinder kostenfrei.
Anmeldegebühr 25 Euro ohne
Rückerstattung
Anmeldungen bis 5. Juni 2018 an
info@schwabensonne.com
Videobeispiel Daniel auf Youtube
unter Djembe Daniel Bayer



Trommelworkshop

Wir spielen auf der afrikanischen Djembe individuelle Rhythmen. Grundtechniken /- Töne, Trommeln sind vorhanden, diese können auch erworben werden. Auch das Stimmen- und Spannen der Trommel wird beigebracht.

Wildkräuterführung

In die Natur und aus der Natur, Sammeln & Bestimmen, Kräutersträuße für Tee's, Kochen & Salate, Smoothies mixen, räuchern und mehr...

Kunst aus der Natur

Wir sammeln Hölzer oder Wurzeln im Wald und gestalten diese zu individuellen Traumfängern.

